



Médecine énergétique Anankea
Consultation Sandra Dupont*
janvier 2021

* Le prénom et le nom de la consultante ont été changés pour respecter son anonymat.

PROBLÉMATIQUES & OBJECTIFS

Sandra, vous êtes venue à nous car :

- ✓ Vous vous sentez perdue depuis plus de 2 ans, vous ne savez pas réellement qui vous êtes et la morosité s'installe malgré tous vos efforts.
- ✓ Vous souhaitez vous reconvertir professionnellement et trouver du sens à votre vie mais « ça bloque ».
- ✓ Vous souffrez de douleurs dans l'épaule droite, de fatigue chronique et de migraines de plus en plus fréquentes et virulentes.
- ✓ Vous avez essayé diverses méthodes, traitements et thérapies en vain.

1. QUI ÊTES-VOUS ET POURQUOI « ÇA BLOQUE » ?

Une erreur d'aiguillage dès le début de votre vie

Depuis deux ans, vous vous cherchez, vous explorez d'autres voies et tentez des formations, avec le sentiment d'apprendre certes, mais également de tourner en rond. Rien ne vous parle véritablement dans tout ce que vous entreprenez. Et pour cause ! **Votre véritable projet de vie (le but et le sens de votre incarnation) n'a rien avoir avec ce que vous êtes devenue et faites actuellement.** Cela crée énormément de frustration, de souffrance, de vide et de non sens en vous. La bonne nouvelle cependant, c'est que votre véritable vocation existe bel et bien et n'attend que vous pour se concrétiser !

Sandra, vous n'êtes pas du tout celle que vous croyez (et que l'on vous a fait croire) ! Vous êtes bien plus riche que vous le pensez. Depuis toujours vous possédez une rare profondeur et un regard sur le monde très personnel, extrêmement riche. Cela vous vient de votre nature profonde qui est, dans son essence, intimement liée à l'Art et la Créativité. Il y a au fond de vous une manne de créativité intarissable et remarquable, totalement délaissée et inexploitée jusqu'à présent.

Depuis près de 25 ans, vous évoluez dans le secteur médical, en tant que laborantine, vous analysez et décryptez les résultats d'analyse médicale. Vous êtes donc totalement aux antipodes de votre véritable vocation. En fait, vous êtes victime d'une erreur d'aiguillage total, dès le départ.

En effet, très jeune, vos capacités personnelles ont été réorientées (par votre éducation et la pression familiale) dans la voie scientifique. Mais comme vous le savez, vous aviez en vous une grande sensibilité artistique qui n'a jamais pu trouver son expression. **Vous êtes en réalité une artiste dans l'âme**, douée de qualités artistiques surprenantes mais aussi et surtout, d'une sensibilité et d'un regard sur le monde très spécifiques, qui cherchent continuellement à s'exprimer d'une façon ou d'une autre. C'est pour cela que vous faites énormément de rêves imagés (profusion de symboles, qualités artistiques évidentes dans les visions et scénarios que vous créez). C'est aussi pour cette raison que vous dessinez spontanément et constamment pendant vos heures de travail ! : « Ça en devient même envahissant », pour reprendre vos mots :))

COMMENT DEVENIR VOUS-MÊME ?

Identifier et dépasser les mauvais conditionnements

Vous ne savez pas quoi faire de vous et de votre vie car votre éducation vous a formaté pour ne pas prêter attention à votre véritable « moi » et à vos dons : vous ne vous donnez pas le droit d'exprimer, de valoriser votre monde intérieur, votre regard sur le monde et votre dimension créative. On vous a également fait croire que vous ne pourriez pas gagner votre vie de cette façon. C'était sans compter votre talent ! Cette voie correspond réellement à celle que vous êtes dans le fond. Vous êtes une authentique artiste, même si tout reste à découvrir et à explorer. Lors de notre accompagnement thérapeutique, de nombreux conditionnements familiaux devront être identifiés et dépassés dans un premier temps pour que vous puissiez enfin libérer votre créativité et découvrir vos talents. Vous avez besoin de libérer votre pensée, vos envies, de comprendre qui vous êtes et ce qui vous meut, dans le fond. Nous vous transmettrons sur ce chemin, pendant l'accompagnement thérapeutique, des outils (art thérapie) qui vous permettront d'accéder plus facilement à cette dimension en vous et d'en explorer toutes les facettes.

« OSER » : la clé du changement

Oser devenir celle que vous êtes et défier les circonstances, oser épanouir votre dimension artistique, vous rendra une noblesse, une paix, une fierté et bien sûr du Sens. Vous vous enrichirez de vous-même. Tout ce que vous vivez et percevez pourra enfin s'exprimer et trouver du sens au sein de votre activité artistique. Cette vague d'énergie créatrice insufflera à votre vie un dynamisme sans précédent, duquel naîtront des projets très personnels auxquels vous n'auriez jamais songé auparavant. Il vous suffira de vous laisser porter par ce que vous êtes. La sensation de nager constamment à contre courant et de vous épuiser inutilement disparaîtra.

Mais si vous voulez reformuler votre vie à partir de celle que vous êtes vraiment au fond, vous devez commencer par bien vous connaître.

Il ne s'agit pas de vous inventer un nouveau personnage, une nouvelle vie, un nouveau costume. Le but c'est plutôt d'aller à la rencontre de votre personnalité actuelle pour la faire évoluer, la remodeler en profondeur et la guérir : vos blocages, vos failles, vos programmations, vos peurs, votre karma, vos traumatismes, vos énergies personnelles (bonnes et mauvaises)... votre sensibilité artistique et votre regard personnel sur le monde. C'est

un travail réellement passionnant, **vous allez y trouvez votre propre régénération et, à terme, la fierté de ce que vous êtes.**

Suggestion de lecture (article du Blog)

> **En finir avec nos schémas de vie toxique**



2. COMPRENDRE ET TRAITER VOS MIGRAINES : L'ASPECT PSYCHOLOGIQUE

Un traumatisme ancien

Ce problème prend racine dans votre enfance, il est très ancien, même si les migraines sont assez récentes (moins de 4 ans).

Vous souvenez-vous de la chute que vous avez faite lorsque vous aviez 8 ans ? Ce jour là, vous vous étiez disputée avec votre père durant la matinée et celui-ci vous avait violentée. Toute l'émotion que cette scène choquante a provoqué en vous, ainsi que la violence reçue, se sont alors concentrées dans votre épaule lors de cette chute.

En effet, cette chute est venue cristalliser les émotions et la violence reçue dans votre épaule droite puisque vous êtes tombée sur cette partie de votre corps. Cette chute, vous l'aurez compris Sandra, n'était pas du tout anodine. Elle a été sur le moment votre seule réponse possible (et inconsciente) à la souffrance et à l'agression dont vous aviez été victime.

Fatigue chronique et migraines : une même origine

Sandra, vous avez remarqué que vous êtes sujette, depuis près de 10 ans, à de la fatigue chronique. Celle-ci s'est aggravée au fil du temps, de même que vos crises migraineuses. Les jours où vous êtes particulièrement fatiguée et malmenée par le stress, les crises inflammatoires se déclenchent et provoquent en fin de journée des migraines assorties de troubles de la vision.

Votre fatigue chronique et les crises de migraines ont la même origine. À ceux-là s'ajoutent d'autres symptômes que vous avez mentionnés lors de notre entretien préliminaire (le rdv vidéo gratuit) : morosité, raideur articulaire de l'épaule droite et du cou pouvant aller jusqu'au blocage et acouphènes de l'oreille droite.

La présence continuelle de ce blocage à l'épaule droite et des douleurs vous épuise. Votre organisme lutte en permanence contre ce traumatisme et essaie de rétablir votre équilibre. Lorsque vous serez débarrassée de ce trauma et de son résidu émotionnel et énergétique, votre vision de vous-même va naturellement se réajuster. Vous porterez un regard plus objectif, plus positif et plus serein sur vous.

COMPRENDRE ET TRAITER LES MIGRAINES : L'ASPECT ÉNERGÉTIQUE

Un noyau énergétique nuisible

Vos migraines se manifestent dans votre corps physique mais elles proviennent d'une cause bien plus profonde et inaccessible par les moyens habituels, puisqu'elle est logée dans votre corps énergétique (dit aussi corps éthérique).

Depuis cette chute, les émotions et énergies du traumatisme se sont cristallisées en un noyau énergétique nuisible qui empêche la libre circulation de l'énergie. Il y a donc dans votre corps d'énergie une obstruction importante au niveau de l'épaule droite. Cette stagnation crée de l'inflammation et de la pression qui s'accumulent jusqu'à déclencher une crise de migraine qui va venir évacuer le trop plein. **Vos migraines sont une réponse de votre organisme à ce trop plein**, à cette énergie en excès qui ne peut ni circuler ni être évacuée sagement. Elles ne sont donc pas en soi si « mauvaises » que ça, mais nous allons voir ensemble qu'il est possible d'évacuer plus sagement cette énergie, et surtout sans douleurs.

GUÉRIR ET RETROUVER LE BIEN-ÊTRE

Supprimer le noyau nuisible pour rétablir l'équilibre

Ce problème est très ancien et enraciné, cependant il est possible de le traiter. Le nettoyage du corps énergétique effectué par les [plantes médecine](#) lors de la [retraite chamanique](#), va ici jouer un rôle primordial. En effet, ces plantes guérisseuses et visionnaires ont le pouvoir de déloger du corps et de l'esprit les mémoires et matières nuisibles pour les éliminer définitivement (vous les rejetez concrètement).

Jusqu'à présent, malgré tout ce que vous avez tenté : médecine conventionnelle, séances de magnétisme, Reiki, yoga, piscine, kiné, phytothérapie, changement de régime alimentaire... les troubles ont persisté. Comprenez-vous à présent pourquoi ? Toutes ces techniques vous ont soulagé temporairement mais aucune d'elles n'a pu atteindre véritablement le corps d'énergie et la racine du problème car il convient de «déloger» littéralement le noyau et de l'expulser de façon concrète.

Cet amas énergétique nuisible et déséquilibrant doit en effet être évacué concrètement et définitivement. Par la même occasion, les émotions incrustées liées au

trauma seront éliminées et vous vivrez une guérison, un assainissement et une libération émotionnelle qui vous apporteront un énorme soulagement.

C'est pourquoi seul un nettoyage énergétique réalisé par les plantes médecine peut s'avérer suffisamment efficace dans un tel cas. Mais pour optimiser l'action des plantes chamaniques et le succès du traitement, une bonne préparation psychologique et spirituelle est indispensable. C'est ce que nous mettons en œuvre lors de notre accompagnement thérapeutique à distance.

QUEL PLAN D'ACTION POUR VOTRE GUÉRISON ?

Endiguer les crises et amorcer votre transformation avec notre accompagnement thérapeutique

Il s'agit de vous préparer au mieux et à tous les niveaux (psychologique, énergétique et spirituel) à la prise de plantes médecine pour garantir votre guérison et changement profond lors de la retraite chamanique.

Votre épanouissement

Au cours de l'accompagnement thérapeutique, nous allons vous transmettre des techniques concrètes pour apprendre à vous connaître, accéder à votre potentiel créatif et déjouer vos blocages.

Votre santé

Nous vous transmettrons également des techniques pour évacuer de façon saine le trop plein énergétique et émotionnel qui s'accumule chaque jour afin d'empêcher l'émergence des crises migraineuses. Il est important que vous mettiez en place cette pratique de façon

régulière en attendant de pouvoir guérir définitivement lors de la retraite chamanique. Nous éviterons ainsi l'accumulation et le déclenchement des crises migraineuses. Nous vous montrerons et pratiquerons avec vous ces techniques lors de nos rencontres en visio, afin que vous puissiez parfaitement bien les assimiler.

Toutes ces techniques et pratiques vont vous préparer corps et esprit à l'accueil des plantes médecine. Ainsi, lors de votre séjour vous serez fin prête pour votre guérison effective.

Supprimer le noyau et les conditionnements nuisibles avec la retraite chamanique

Les plantes médecine que nous administrons vont cibler le noyau énergétique et traumatique localisé dans votre épaule droite. Vous le sentirez concrètement et en serez consciente pendant cette opération. Les plantes vont ensuite déloger l'amas et le supprimer définitivement. Là encore, vous serez consciente de l'opération et pourrez constater par vous-même la guérison effective.

Mais leur travail ne s'arrête pas là, elles vont également cibler et éliminer certaines croyances et programmations qui vous empêchent d'accéder à votre plein potentiel et de vous épanouir. Les plantes vont vous « renouveler » corps et esprit. Vous serez à l'issue de

ce séjour bien plus cohérente avec ce que vous êtes vraiment, capable d'entreprendre des choses et des projets qui vous correspondent réellement et de les assumer concrètement dans votre vie.

Nos suggestions de lecture (articles de notre blog)

- > [Un esprit sain dans un corps énergétique sain !](#)
- > [Le corps énergétique](#)
- > [Le caillou énergétique, un récit chamanique authentique](#)
- > [La révolution énergétique](#)



En conclusion

Sandra, vous avez besoin de rencontrer et guérir vos peurs, vos blocages, vos migraines, de retrouver votre vitalité, de renouer avec votre moi authentique et de vous reconstruire sur des bases plus saines et plus épanouissantes. Ce virage, nous vous proposons de le prendre à nos côtés, de façon douce et progressive, grâce à notre accompagnement thérapeutique.

Votre corps énergétique a également besoin d'être assaini, purifié et rééquilibré lors de la retraite chamanique, pour retrouver un bien-être et une cohérence du corps et de l'esprit. Cet assainissement et ce rééquilibrage énergétique auront un impact majeur sur votre santé puisque les migraines et autres symptômes vont disparaître.

Il s'agit de vous éveiller à vous-même, de découvrir qui vous êtes vraiment au fond, toute votre richesse créative, intuitive et artistique, de retrouver le goût de vous-même et de la vie. Ensemble, nous allons prendre ce tournant fantastique qui vous appelle puissamment depuis plus de 2 ans à présent.

Iurikan, Ganji & Iori

MODALITÉS DE L'ACCOMPAGNEMENT

Propositions d'accompagnement, tarifs et modalités

Nous vous proposons :

- ✓ Un accompagnement thérapeutique à 400 euros pour 5 séances de 60 à 90 min. Nous nous retrouvons sur Whatsapp 1 fois/semaine pour échanger autour de votre vécu, des difficultés rencontrées et de vos questionnements. Nous vous transmettons au fil des séances, des techniques de connaissance de soi, de développement énergétique et spirituel.
- ✓ Nous faisons le point au terme de 5 séances et poursuivons sur un 2nd forfait de 5 séances à 400 euros si la démarche vous convient.

Notre médiumnité au service de la thérapie

Quelques mots sur Iurikan

Notre analyse et nos orientations thérapeutiques s'appuient sur nos connaissances et sur notre expérience ainsi que sur les messages et observations de notre guide Iurikan, **un esprit protecteur** de la dimension divine qui maîtrise parfaitement la science médecine énergétique et chamanique.

Pour en savoir plus sur notre médiumnité, en tant qu'outil diagnostique au service de la thérapie, nous vous suggérons la lecture de ces articles sur notre blog :

[Notre médiumnité au service de la thérapie énergétique | Thérapie Ananke \(therapie-anankea.com\)](https://therapie-anankea.com)

[Suite à une décorporation nocturne, le tarot de Ganji voit le jour | Thérapie Ananke \(therapie-anankea.com\)](https://therapie-anankea.com)

[Qu'est-ce qu'un chaman et que fait-il exactement ? | Thérapie Ananke \(therapie-anankea.com\)](https://therapie-anankea.com)

